

Que récolte-t-on AU PRINTEMPS ?

Rares sont les aliments présents dans les champs tout au long de l'année. La culture des fruits, des légumes et des herbes aromatiques varie d'une saison à l'autre. Au printemps, la nature sort lentement de son repos hivernal pour nous offrir de belles salades fraîches et croquantes et de magnifiques légumes printaniers.

Le chant des oiseaux, les fleurs de toutes les couleurs, les journées qui rallongent: le printemps est là, et tout semble renaître. La nature s'en réjouit, et nous aussi! Grâce au vaste choix d'ingrédients disponibles, cuisiner est un vrai plaisir.

Le printemps
PÉRIODE DE RENOUVEAU



Laitue feuille de chêne



Batavia



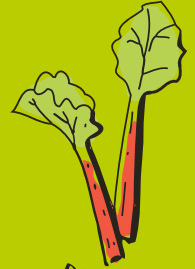
Chicorée



Laitue pommée



Oignons de printemps



Rhubarbe



Asperges blanches



Pommes de terre nouvelles

PRINTEMPS

mars · avril · mai



Ail des ours



Cerfeuil



Menthe



Savoureux



Cresson



Citronnelle



Artichauts



Asperges vertes



Epinards



Poireaux



Colraves

SALADE

LÉGUMES

HERBES AROMATIQUES

Période de récolte en Suisse: ces légumes, salades et herbes aromatiques poussent dans nos champs au printemps.

Retrouvez encore plus d'infos sur littlefooby.ch/conseils