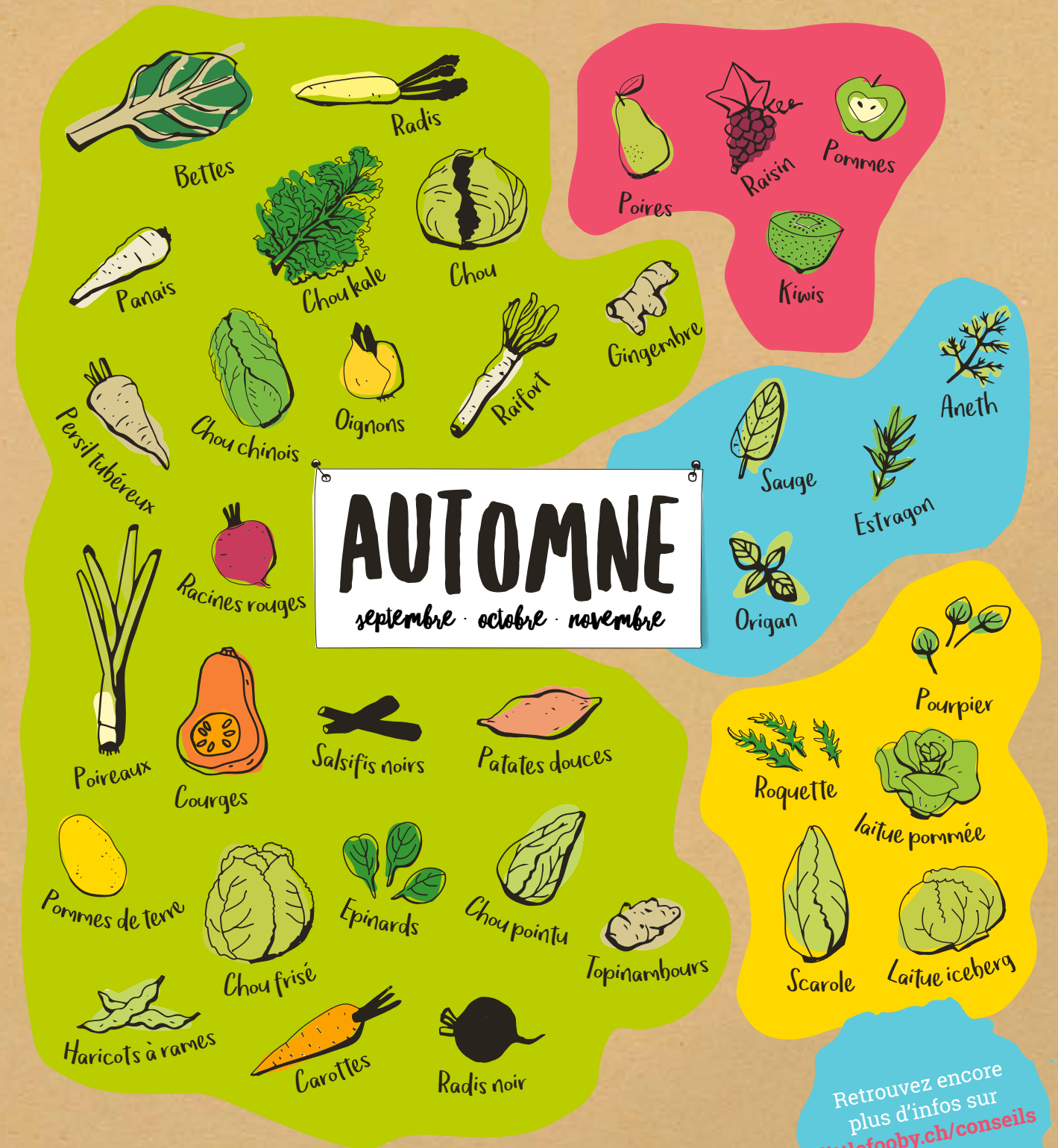


Que récolte-t-on EN AUTOMNE?

A l'automne, la nature se pare de ses plus beaux atours. Les forêts arborent de jolies teintes chaudes, et les feuilles dansent dans les arbres. Mais l'automne, c'est aussi une saison qui régale les papilles: les fruits et légumes, qui se sont gorgés de soleil en été, sont à présent juteux et goûteux à souhait. Mmmmh!

L'automne est si généreux qu'il nous est impossible de consommer tous les fruits et légumes récoltés. C'est l'occasion rêvée de faire des réserves pour l'hiver, puisque les champs n'auront pas la chance d'être aussi fournis. Les fruits sont délicieux en confitures et les légumes en conserve se gardent très longtemps.

Provisions
D'AUTOMNE



Période de récolte en Suisse: ces fruits, légumes, salades et herbes aromatiques poussent dans nos champs en automne.

Retrouvez encore plus d'infos sur littlefooby.ch/conseils