

# Das 1x1 der KÜCHENCHEFS

Kochen ist ein Abenteuer für Eltern und Kinder! Damit dem Spass in der Küche nichts im Weg steht, sollten ein paar Dinge beachtet werden.

## 1 BESSER IM TEAM



Zusammen macht das Kochen mehr Spass als alleine und Aufgaben können je nach Schwierigkeit verteilt werden.

## 2 ALLES BEREIT?!



Das Rezept einmal ganz durchlesen, dann Utensilien und Zutaten bereitstellen. Ganz wichtig: Händewaschen nicht vergessen!



## 3 JEDEM KOCH SEIN ARBEITSPLATZ



Alle Köche brauchen eine gerade Arbeitsfläche. Für kleine Helfer einen Tritthocker bereitstellen.

## 4 DAS RICHTIGE OUTFIT

Beim Kochen trägt man am besten eine Schürze, damit die Kleider sauber bleiben. Lange Haare zurückbinden – so bleiben Augen und Essen haar-frei.



## 5 VORSICHT, HEISS!

Ein heisser Ofen, Dampf oder Fettspritzer können schnell zur Gefahr werden. Hier packen am besten die erwachsenen Helfer an.



**UND AM WICHTIGSTEN:  
VIEL SPASS UND EN GUETE!**

Noch mehr spannendes Kochwissen gibt es auf [littlefooby.ch/wissen](http://littlefooby.ch/wissen)