

Le B.A.-BA du CHEF

Cuisiner est une véritable aventure, aussi bien pour les petits que pour les grands! Pour que le plaisir reste entier, il suffit de respecter quelques règles simples.

1 L'UNION FAIT LA FORCE!



On prend plus de plaisir à cuisiner ensemble que seul; les tâches peuvent ainsi être réparties en fonction de leur difficulté.

2 TOUT EST PRÊT?



On commence par lire la recette en entier, puis on sort les ustensiles et ingrédients nécessaires. Attention: on n'oublie pas de se laver les mains!



3 À CHACUN SA PLACE



Tout cuisinier a besoin d'un plan de travail. Penser à mettre un marchepied à disposition des petits cuistots.

4 LE BON ÉQUIPEMENT

Mieux vaut enfiler un tablier pour garder ses vêtements propres. On pense également à s'attacher les cheveux pour éviter que ceux-ci ne tombent dans les yeux... ou dans le saladier!



5 CHAUD DEVANT!

Un four chaud, de la vapeur, ou des projections de graisse peuvent vite être dangereux. C'est le moment pour les adultes de proposer leur aide.



**ET LE PLUS IMPORTANT:
AMUSEZ-VOUS BIEN. ET BON APPÉTIT!**

Retrouvez encore plus d'infos sur littlefooby.ch/conseils