

L'ABC dello CHEF

Cucinare è un'avventura per grandi e piccoli! Ecco qualche consiglio per divertirsi ancora di più ai fornelli.

1 LAVORO DI SQUADRA



Cucinare insieme è più divertente che da soli e permette di dividersi i compiti in base alla difficoltà.

2 TUTTO PRONTO?



Leggi la ricetta dall'inizio alla fine e prepara tutti gli utensili e gli ingredienti che ti servono. Ma soprattutto: non dimenticare di lavarti le mani!



3 PRONTI. AI POSTI. VIA!



Tutti i cuochi hanno bisogno di un piano di lavoro. Prepara uno sgabello per gli aiutanti più piccoli.

4 L'ABBIGLIAMENTO GIUSTO

Quando cucini indossa un grembiule per evitare di sporcarti. Se hai i capelli lunghi, legali per non farli finire sugli occhi e nel cibo.



5 ATTENZIONE. SCOTTA!

Forno caldo, vapore o schizzi d'olio possono essere pericolosi. In questi casi meglio farsi aiutare dai più grandi.



**MA SOPRATTUTTO:
BUON DIVERTIMENTO E BUON APPETITO!**

Tante altre interessanti nozioni di cucina su littlefooby.ch/nozioni