

# IDÉES FESTIVES

## en cuisine



C'est bientôt la fête d'anniversaire et vous êtes toujours à la recherche d'activités? Nous vous en proposons trois, faciles à réaliser avec quelques aliments et ustensiles, le tout pour passer un après-midi sous le signe de l'arc-en-ciel.

### Voici comment faire

**1. Préparation de la pâte à sel:** mélanger le sel, la farine, l'eau et l'huile (ajouter éventuellement un colorant alimentaire) et pétrir en une pâte lisse. La laisser reposer 1 h au réfrigérateur.

**2. Fabrication des disques à suspendre:** former 8 petites boules de pâte, les aplatir. Sur les disques ainsi formés, disposer les fleurs et les herbes aromatiques. Utiliser un rouleau à pâte pour bien les fixer. A l'aide d'un stylo, faire un trou au bord du disque pour pouvoir le suspendre plus tard.

**3. Séchage:** sur une assiette, laisser sécher au moins 1 journée les disques décorés. Pour un séchage plus rapide, les laisser sécher pendant 1 h à l'air libre puis 1 à 3 h au four (100°C). Pour éviter que la pâte ne se fissure, augmenter la température du four par palier.

**DÉCORATIONS EN PÂTE À SEL**

**POUR 8 DÉCORATIONS À SUSPENDRE**

- 1 tasse d'eau
- 1 tasse de sel
- 2 tasses de farine
- Pour plus de couleurs: du colorant alimentaire
- 1 cuillère à café d'huile

Pour décorer les disques, rien de mieux que des herbes aromatiques et des fleurs fraîchement coupées au jardin



Abaissez la pâte sur 5mm



Noix et haricots sont aussi de beaux éléments déco!



N'oubliez pas de faire un trou au bord du disque pour pouvoir le suspendre après le séchage



**LAURA HAHNE**

Cette maman a plus d'un tour dans son sac pour divertir les enfants lors d'une fête d'anniversaire! Rendez-vous sur [lauraundkids.ch](http://lauraundkids.ch) pour des idées bricolage!

### Voici comment faire

**1. Fabrication du tampon:** selon le motif souhaité, couper la pomme de terre crue en deux dans sa largeur ou sa longueur. Enfoncer un emporte-pièce dans la pomme de terre jusqu'à env. 5 mm. A l'aide d'un couteau, découper en suivant les bords de l'emporte-pièce. Les plus petits bouts de chou ont besoin d'aide à cette étape.

**2. Décoration du sac:** sécher le tampon patate avec de l'essuie-tout, l'enduire de peinture avec un pinceau et tamponner le sac en tissu selon vos envies. Pour utiliser d'autres couleurs, passer le tampon patate sous l'eau.

**3. Séchage:** laisser sécher le sac et décorer éventuellement l'autre côté.



### VOS OUTILS DE TRAVAIL

- emporte-pièces
- pommes de terre
- peintures
- pinceau

Des sacs neutres et de la peinture sont disponibles dans votre magasin Coop Brico+Loisirs

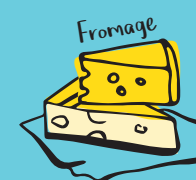


Vous pouvez utiliser des pommes ou des poires pour votre tampon

### JEU: deviner des goûts

**1**

Celui dont c'est le tour de deviner sort de la pièce avec une deuxième personne pour que les autres puissent préparer trois à quatre aliments à goûter. Par exemple:



**2**

Bander les yeux de la personne avant qu'elle ne rentre à nouveau dans la pièce. La conduire à la table et lui faire goûter un à un les aliments qu'elle doit deviner. Pendant ce temps, les autres font des bruitages comme «mmh» ou «beurk» pour aider ou au contraire, mener sur une fausse piste.

**3**

A chaque tour, choisir de nouveaux aliments à faire deviner!



Les papilles gustatives sont réparties sur toute la surface de la langue. Elles nous renseignent sur la saveur des aliments: sucrée, acide, amère, salée ou umami.