È QUI LA FESTA?

Idee dalla cucina

Il compleanno si avvicina e siete ancora alla ricerca delle attività giuste? Ecco qui 3 idee per organizzare un pomeriggio divertente e creativo con semplici alimenti e qualche utensile da cucina.

ECCO COME FARE

1. Pasta di sale: mescolate sale, farina, acqua, olio e se volete qualche goccia di colorante alimentare e lavorate fino a ottenere un impasto liscio. Lasciatelo riposare in frigo per un'ora.

2. Ciondoli: formate 8 piccole palline d'impasto e appiattitele. Disponete i fiori e le erbette aromatiche sui dischi e premeteli con il mattarello. Con una penna praticate un foro sui ciondoli per poterli appendere una volta asciutti.

3. Asciugatura: fate asciugare i ciondoli su un piatto per almeno un giorno. Se il tempo stringe, lasciateli seccare all'aria per un'ora e poi passateli in forno per tre ore a 100 °C. Alzate la temperatura gradualmente per evitare che sull'impasto si formino delle crepe.

Per decorare i dischi usate le erbette aromatiche e i fiori che trovate in giardino

Spianare la pasta a ca. 5 mm

Anche noci e fagioli sono perfetti per decorare

Non dimenticate il buco: così potete appendere i ciondoli quando sono asciutti

LAURA HAHNE

Questa mamma molto creativa sa come intrattenere i bambini alle feste di compleanno. Scoprite tante altre idee bricolage su lauraundkids.ch!

ECCO COME FARE

1. Timbri di patate: dimezzate le patate in orizzontale o in verticale a seconda della forma che volete ricavare. Premete gli stampini nelle patate a una profondità di ca. 5 millimetri e con un coltello eliminate il bordo in eccesso intorno allo stampino. Per questa operazione date una mano ai piccoli.

2. Decorazione: tamponate i timbri con carta da cucina, applicate il colore con un pennello e decorate a piacere. Prima di usare un altro colore, sciacquate brevemente la patata con l'acqua.

3. Asciugatura: fate asciugare la borsa e se volete, decorate anche l'altro lato.

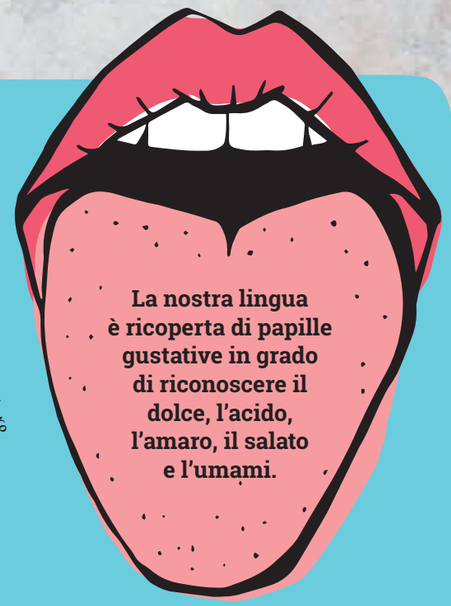
Le borse di stoffa senza motivo stampato e i colori sono disponibili da Coop Edile+Hobby

Anche le mele e le pere sono l'ideale per creare stampini fatti in casa

GIOCO: indovina il sapore

1 **Al proprio turno ogni invitato viene accompagnato fuori dalla stanza, mentre gli altri preparano tre o quattro cibi da assaggiare. Per esempio:**

2 **Gli vengono bendati gli occhi e poi viene riaccompagnato a tavola dove assaggerà un cibo alla volta e cercherà di indovinare di cosa si tratta. Gli altri invitati lo aiuteranno o cercheranno di portarlo fuori strada esclamando «Mmh» oppure «bleah».**



3 **Cambiate i cibi a ogni turno così il giocatore successivo potrà provare a indovinare quando toccherà a lui degustare.**