

Que récolte-t-on EN ÉTÉ?

La chaleur de la saison estivale garnit nos assiettes d'aliments tous plus colorés les uns que les autres. Fruits juteux, baies sucrées et légumes croquants, locaux et de saison, fleurissent sur les étals... Et peut-être même dans votre jardin?

Les délices
DE L'ÉTÉ

En été, le choix est tellement large qu'il est parfois difficile de se décider. En coupant fruits et légumes en petits morceaux et en les répartissant dans plusieurs boîtes à goûter, vous pourrez picorer un peu de chaque, et vos en-cas seront toujours variés!



SALADE **LÉGUMES** **FRUITS** **HERBES AROMATIQUES**

Période de récolte en Suisse: ces fruits, légumes, salades et herbes aromatiques poussent dans nos champs en été.

Retrouvez encore plus d'infos sur littlefooby.ch/conseils