

Cosa si raccoglie IN ESTATE?

Le temperature calde dell'estate portano in tavola mille colori. In questo periodo dell'anno i negozi si riempiono di frutta, bacche e verdure delle nostre zone. Forse alcuni tipi crescono anche nel tuo giardino o nel tuo orto.

Porta l'estate
CON TE

Scegliere tra tutta questa varietà non è facile. Se non riesci a deciderti, taglia la tua frutta e verdura preferita e mettila nel porta merenda: così avrai sempre uno snack diverso a portata di mano.



Tante altre interessanti nozioni di cucina su littlefooby.ch/nozioni

Stagione di raccolta in Svizzera: queste varietà di frutta, ortaggi, insalate ed erbe aromatiche crescono nei campi svizzeri durante l'estate.