

An die Löffel. FERTIG, LOS

Kochen beginnt nicht erst am Herd. Als erster Schritt wird ein Rezept ausgesucht, das alle fein finden. Und dann geht's ans Einkaufen: Mit einer praktischen Liste ist das ruckzuck erledigt. Wenn alles bereitsteht, Küche und Köche startklar sind, kann es losgehen!

EINES NACH DEM ANDEREN

1 WAS KOCHEN WIR?

Auf littlefooby.ch gibt es viele feine Rezepte fürs gemeinsame Kochen. Beim Stöbern findet ihr sicher etwas, das die ganze Familie gern isst.

2 REZEPT STUDIEREN

Lest das Rezept von Anfang bis Ende durch und überlegt euch, wer welche Aufgaben übernimmt. In den little FOOBY Rezepten sind die Stellen, wo du mithelfen kannst, farbig markiert.

3 DER EINKAUF

Die Einkaufsliste erstellen kleine und grosse Köche am besten gemeinsam.

Früchte und Gemüse stehen zuoberst, sie kommen auch im Laden als Erste. Ganz unten auf der Liste stehen Produkte aus der Tiefkühltruhe. Achte aber beim Einpacken darauf, dass die schweren Zutaten zuerst eingepackt werden.

1. Früchte und Gemüse



2. Milchprodukte und Eier



3. Fleisch und Fisch



4. Backwaren, Reis und Vorräte



5. Getränke



6. Tiefkühlprodukte



4 MASSARBEIT

Gut vorbereiten:
Vor dem Kochen alle Zutaten abwägen und abmessen.

5 KÜCHENUTENSILIEN

Zum Kochen und Backen braucht es oft mehrere Geräte. Am besten stellt ihr sie bevor es ans Kochen geht bereit, damit alles an seinem Platz ist, wenn es gebraucht wird.

OFEN VORHEIZEN

Der Ofen braucht Zeit, um heiss zu werden. Stellt den Ofen ungefähr 15 Minuten vor dem Backen auf die Temperatur ein, die im Rezept steht.

Noch mehr spannendes Kochwissen gibt es auf littlefooby.ch/wissen