

Ai posti. PRONTI. VIA!

Prima di iniziare a cucinare trova una ricetta che metta d'accordo tutti. Poi fai la spesa: per fare prima scrivi una lista delle cose da comprare. Quando non manca più nulla, la cucina è in ordine e i cuochi sono al loro posto puoi finalmente iniziare!

UNA COSA ALLA VOLTA

1 COSA CUCINIAMO?

Su littlefooby.ch ci sono tante squisite ricette per cucinare insieme. Nel sito ne troverete sicuramente una che mette d'accordo tutta la famiglia.

2 STUDIALE LA RICETTA

Leggete la ricetta dall'inizio alla fine e pensate a come dividervi i compiti. I passaggi colorati nelle ricette little FOOBY indicano dove i più piccoli possono dare una mano.

3 LA SPESA

Prepara la lista della spesa facendoti aiutare da un adulto. Frutta e verdure sono le prime cose da comprare e anche i primi prodotti che si incontrano entrando in negozio. I surgelati vanno tenuti per ultimi. Quando sistemi gli ingredienti nel sacchetto, ricorda di mettere i più pesanti sotto.

1. Frutta e verdura



2. Latticini e uova



3. Carne e pesce



4. Prodotti di panetteria, riso e conserve



5. Bevande



6. Surgelati



4 PESI E MISURE

I preparativi sono molto importanti: prima di iniziare a cucinare è meglio pesare e misurare tutti gli ingredienti.

5 UTENSILI DA CUCINA

Spesso per cucinare servono diversi utensili. La cosa migliore è prepararli tutti prima di iniziare a cucinare, così da averli sempre pronti quando ne avrai bisogno.

PRERISCALDA IL FORNO

Per essere sicuro che il forno abbia raggiunto la temperatura indicata nella ricetta, accendilo un quarto d'ora prima di infornare.

Tante altre interessanti nozioni di cucina su littlefooby.ch/nozioni