

Que récolte-t-on EN HIVER?

Il fait nuit plus tôt et les températures sont fraîches. Certains animaux préfèrent passer l'hiver à dormir, et de nombreuses plantes font de même: elles restent patiemment en terre avant de refaire surface à l'arrivée du printemps. Heureusement, d'autres bravent le froid pour subvenir ainsi à nos besoins.

On se met
AUX CONSERVES

La Suisse propose toute l'année de quoi faire le plein de saveurs diverses et variées. En hiver, le choix est nécessairement plus restreint, mais les fruits et légumes mis en conserve durant les autres saisons constituent un bon complément.

Pousse toute l'année
en intérieur!



Doucette



Chicorée pain de sucre



Chicorée



Chou kale



Pourpier



Poireaux



Persil tubéreux

HIVER

décembre · janvier · février



Cresson



Menthe



Ciboulette



Thym



Sauge



Bettes

TOUT EST UNE QUESTION DE STOCKAGE

Conservés dans les règles de l'art en été et à l'automne, bon nombre de fruits et légumes suisses peuvent être ressortis sur les étals durant la saison hivernale, quand on ne peut plus les récolter. C'est par exemple le cas des pommes, des carottes et des pommes de terre. On peut ainsi profiter de produits frais et croquants toute l'année!

Retrouvez encore
plus d'infos sur
littlefooby.ch/conseils

SALADE

LÉGUMES

HERBES AROMATIQUES

Période de récolte en Suisse: ces légumes, salades et herbes aromatiques poussent dans nos champs en hiver.