

Cosa si raccoglie IN INVERNO?

In questo periodo dell'anno fuori fa un gran freddo e inizia a fare buio presto. Alcuni animali preferiscono andare in letargo. E molte piante fanno lo stesso: attendono pazientemente sotto terra l'arrivo della primavera per poi spuntare timidamente dal terreno con la bella stagione. Per fortuna però alcune varietà ci fanno compagnia anche durante l'inverno.

fuori
LE CONSERVE

In Svizzera c'è una straordinaria varietà culinaria tutto l'anno, ma naturalmente l'inverno è la stagione meno abbondante. Però possiamo rimediare con le conserve di frutta e verdura preparate durante le altre stagioni.

Cresce dentro
casa tutto l'anno!



Formentino



Cicoria bianca
di Milano



Cicoria belga



Cavolo riccio



Portulaca



Porro

INVERNO

dicembre · gennaio · febbraio



Crescione



Menta



Erba cipollina



Timo



Salvia



Prezzemolo da radice



Coste

**TANTO GUSTO
TUTTO L'ANNO**

Molta frutta e verdura svizzera come mele, carote e patate vengono conservate in magazzino nei mesi estivi e autunnali. In inverno, quando nei campi non ci sono più prodotti freschi, la merce arriva nei negozi e sulle nostre tavole dai magazzini. Così noi possiamo gustare frutta e verdura fresche tutto l'anno.

Tante altre
interessanti nozioni
di cucina su
littlefooby.ch/nozioni

INSALATE

VERDURA

ERBE AROMATICHE

Stagione di raccolta in Svizzera: queste varietà di verdure, di insalate e di erbe aromatiche crescono nei campi svizzeri durante l'inverno.