

tout est question DE GOÛT



ACIDE

Agrumes,
yogourt, rhubarbe,
groseilles, vinaigre,
cornichons



AMER

Endives,
chocolat noir,
pamplemousse,
épinards, asperges



SALÉ

Sel, fromage,
câpres, anchois



UMAMI

Tomates séchées, fromage,
champignons, viande, céleri

Comment savons-nous si nous
aimons ou non un aliment? C'est très
simple, il suffit de le goûter!
Le sens du goût nous dira alors s'il
nous plaît ou non. Mais comment
savons-nous si un aliment est
sucré ou amer? La réponse est
sur (le bout de) la langue,
littéralement.



SUCRÉ

Sucre, bonbons, sirop,
pudding, glace, fruits,
baies mûres

Les papilles gustatives sont
réparties sur toute la surface de
la langue. Elles nous renseignent
sur la saveur des aliments.

Avec les cinq sens

Outre la langue, les autres organes sensoriels sont aussi importants
pour bien identifier le goût d'un aliment. Les yeux, le nez et même les oreilles
remplissent une fonction très importante lorsque nous mangeons.

YEUX



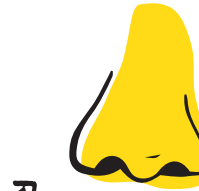
Nous mangeons plus
volontiers un aliment s'il
nous semble appétissant.
Sa couleur nous indique
par exemple s'il est mûr.

OREILLES



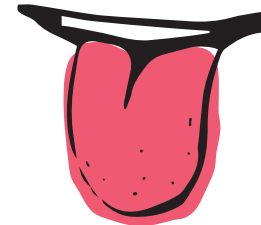
Des bruits de
craquements ou de pain
croustillant nous
renseignent également
sur la fraîcheur d'un
aliment.

NEZ



Les odeurs remontent le long
de la gorge jusqu'au nez,
fournissant ainsi des informa-
tions complémentaires sur
le goût. D'où cette sensation que
tout est fade lorsque l'on a le
nez bouché.

BOUCHE



Un aliment est-il froid ou chaud?
Dur ou mou? Juteux ou pâteux
en bouche? La bouche joue égale-
ment un rôle important dans la
sensation gustative.

JEU: qu'es-tu en train de manger?

- Commence par essayer de distinguer les aliments suivants,
les yeux fermés et le nez bouché:

BANANE ÉCRASÉE



YOGOURT À LA FRAMBOISE



PURÉE DE POMMES DE TERRE



PUDDING AU CHOCOLAT



- Débouche ensuite ton nez, mais garde les yeux fermés.
Parviens-tu à deviner ce que tu es en train de manger?

Retrouvez encore
plus d'infos sur
[littlefooby.ch/
savoir-faire](http://littlefooby.ch/savoir-faire)